



Höghöjdsutbildning

Grundkurs fallskydd & vind

Kursplan

Kurslängd: 2 dagar

Målgrupp:

Kursen riktar sig till dom som arbetar eller skall börja arbeta där det finns risk för fall.

Kursinnehåll:

- Lagar och normer för arbete på höjd
- Risker
- Hur man förebygger risker
- Handhavande av fallskydd
- Arbetsplanering
- Användning av fast fallskyddssystem
- Användning av mobil fallskyddsutrustning
- Räddning och evakuering av nödställd

Dag 1: Teori och material kännedom fallskydd.

Dag 2: Praktik: klättrings teknik handhavande av räddningsutrustning.

Kursmål:

Efter avslutad kurs ska eleven känna till säkerhetsregler och normer för arbete på höjd. Kunna använd säker och effektiv klättring vid höjdarbete.

Känna till och kunna arbeta med personlig skyddsutrustning. Utföra räddning av skadad person från hög höjd.

Max antal deltagare / gång: 8 personer