



## Hjälp på väg

### Kursplan

#### Målgrupp:

Utbildningen riktar sig till kollektivtrafik- och godstransport/logistikföretag där kraven på kunskap och färdighet i första hjälpen och brandsläckning krävs.

#### Mål/syfte:

Deltagarna skaffar sig handlingsberedskap för att kunna varna, larma, ge Första hjälpen och släcka bränder vid en olycksplats. Deltagarna skall efter genomförd utbildning kunna agera handlingskraftigt vid olycksfall och kunna rädda liv i trafiken eller på arbetsplatser helt i linje med de krav som ställs i Arbetsmiljöverkets föreskrifter (AFS 1999:7) samt vägverkets regler.

#### Kursinnehåll

- Skapa fri luftväg
- Placera en medvetlös stabilt sidoläge.
- Hjärt- och lungräddning.
- Larma rädda släck
- Förebygga cirkulationssvikt.
- Lägga tryckförband vid blödning.
- Brännskador, skall- och nackskador
- Vara ett stöd vid psykiska reaktioner.
- Handla och organisera på olycksplats.
- Förflytta en skadad.
- Brandskyddsutbildning
- Tillämpningsövning.

**Kurslängd:** Heldag

**Pris:** Ring för mer info.